



Groupe Cool.



CLUB CYCLO DU POHER - 29270 CARHAIX. Renseignements : Jean Luc 06 81 92 45 62 /Jean Paul. 07 77 75 02 25/Ernest/06 35 81 69 35.

DATES	HEURES	KMS	PARCOURS
08/01/2023	9h00	48	CALLAC*CARHAIX.
15/01/2023	9h00	50	MAEL-CARHAIX*ROSTRENE*ST LUBIN*MAEL-CARHAIX*CARHAIX.
22/01/2023	9h00	56	MAEL-CARHAIX*Lanhellen*GLOMEL*TREOGAN*Toul Treick*CARHAIX.
29/01/2023	9h00	54	POULLAOUEN*BERRIEN*POULLAOUEN*CARHAIX.
05/02/2023	9h00	54	CLEDEN-POHER*LANDELEAU*PLOUYE*Pont Pierre*POULLAOUEN*CARHAIX.
12/02/2023	9h00	58	POULLAOUEN*BERRIEN*HUELGOAT*PLOUYE*PENITY*KERGLOFF*CARHAIX.
19/02/2023	9h00	58	MAEL-CARHAIX*ROSTRENE*St. Lubin*KERGRIST*Kerdourh*MAEL-CARHAIX*CARHAIX.
26/02/2023	9h00	56	Le MOUSTOIR*La Pie*PAULE*Bellevue*GOURIN * CARHAIX.
05/03/2023	8h45	65	MAEL-CARHAIX*ROSTRENE*PLOURAY*Croas Loas*PLEVIN*CARHAIX.
12/03/2023	8h45	60	GOURIN*ROUDOUALLEC*SPEZET*ST HERNIN*CARHAIX.
19/03/2023	8h45	62	CLEDEN-POHER*LANDELEAU*PLONEVEZ*COLLOREC*KEZRGLOFF*CARHAIX.
26/03/2023	8h45	64	TREBRIVAN*LOCARN*MAEL-CARHAIX*KERGRIST*St. SERVAIS*CALLAC*CARHAIX.
01/04/2023	8h00		Brevet de 200 kms.
02/04/2023	8h30	58	POULLAOUEN*BERRIEN*HUELGOAT*PLOUYE*PENITY*KERGLOFF*CARHAIX.
09/04/2023	8h30	57	MAEL-CARHAIX*Lanhellen*GLOMEL*TREOGAN*Toul Treick*MOTREFF*CARHAIX.
10/04/2023	8h30	58	CLEDEN-POHER*ST HERNIN*BELLE VUE*GOURIN*Le Pont des Lutins*GOURIN(ROCADE)*CARHAIX.
16/04/2023	8h30	65	KERGLOFF*Pénity St. Laurent*PLOUYE*COLLOREC*PLONEVEZ*LANDELEAU*CLEDEN*CARHAIX.
22/04/2023	7h00	66	Brevet de 300 kms.
23/04/2023	8h30	60	CALLAC*BOLAZEC*La Croix Rouge*Pont Troël*Le Guilly*CARHAIX.
30/04/2023	8h30	64	PLONEVEZEL*PLOURAC*H*CALANHEL*CALLAC*St. SERVAIS*DUALT*La Ville Neuve*Lochrist*CARHAIX.
01/05/2023	8h00	65	PLONEVEZEL*PLOURAC*H*BOLAZEC*Pontroël*Le Guilly*POULLAOUEN*CARHAIX.
07/05/2023	8h00		SORTIE MAEL-CARHAIX
08/05/2023	8h00	58	PLEVIN*Groas-Loas*La TRINITE LANGONNET*PAULE*La Pie*MAËL CARHAIX*CARHAIX.
12 ET 13 /05/2023	18h00		Brevet de 400 kms.
14/05/2023	8h00	65	ROSTRENE*GOUAREC*PLOUGUERNEVEL*ROSTRENE*MAEL-CARHAIX*CARHAIX.
18/05/2023	8h00	66	POULLAOUEN*HUELGOAT*LOQUEFFRET*PLONEVEZ*LANDELEAU*CLEDEN*CARHAIX.
21/05/2023	8h00	64	GOURIN*Les 5 Chemins*ROUDOUALLEC*GOURIN*CARHAIX.
28/05/2023	8h00	68	CALLAC*ST SERVAIS*KERGRIST*St Lubin*MAEL-CARHAIX*CARHAIX.
29/05/2023	8h15	64	GOURIN*ROUDOUALLEC*Les 5 Chemins*GOURIN*CARHAIX.
03 ET 04 /06/2023	7h00		Brevet de 600 kms.
04/06/2023	8h00	68	POULLAOUEN*BERRIEN*HUELGOAT*PLOUYE*POULLAOUEN*CARHAIX.
11/06/2023	8h00		POHER SOLIDARITE
18/06/2023	8h00	65	CLEDEN*SPEZET*ROUDOUALLEC*GOURIN*CARHAIX.
24/06/2023	8h00		LA PIERRE LE BIGAUT
25/06/2023	8h00	58	MAEL-CARHAIX*ST LUBIN*ROSTRENE*MAEL-CARHAIX*LE MOUSTOIR*CARHAIX.
02/07/2023	8h00	64	POULLAOUEN*HUELGOAT*St Herbot*COLLOREC*LANDELEAU*CLEDEN*CARHAIX.
09/07/2023	8h00	66	LE SAINT*LANGONNET*Croas Loas*Toul Dous*PLEVIN*CARHAIX.
14/07/2023	8h00	70	POULLAOUEN*HUELGOAT*BRENNILIS*LOQUEFFRET*PLONEVEZ*LANDELEAU*CLEDEN*CARHAIX.
16/07/2023	8h00	65	GOURIN*GUISCRIF*LE SAINT*D 769*TREOGAN*MOTREFF*CARHAIX.
23/07/2023	8h00	64	CLEDEN*ST HERNIN*SPEZET*CHATEAUNEUF*LANDELEAU*CLEDEN*KERGLOFF*CARHAIX.
30/07/2023	8h00	62	GOURIN*SPEZET*LANDELEAU*Rhun*Penity St. Laurent*CLEDEN*CARHAIX.
06/08/2023	8h00	65	CALLAC*CALANHEL*LOHUEC*BOLAZEC*Pont Troël*Le GUILLY*POULLAOUEN*CARHAIX.
13/08/2023	8h00	58	LE MOUSTOIR*PAULE*GLOMEL*ST MICHEL*ROSTRENE*MAEL-CARHAIX*CARHAIX.
15/08/2023	8h00	60	PLONEVEZEL*CARNOËT*DUALT*ST SERVAIS*MAEL-PESTIVIEN*St. NICODEME*LOCARN*TREBRIVAN*CARHAIX.
20/08/2023	8h00	63	PLUSQUELLEC*PLOURAC*H*BOLAZEC*Ty Gwen*Coat ar Herno*CARHAIX.
27/08/2023	8h00	64	GOURIN*ROUDOUALLEC*Les 5 Chemins*GOURIN*CARHAIX.
03/09/2023	8h30	58	MAEL-CARHAIX*ROSTRENE*PLOUGUERNEVEL*PLONEVEZ QUINTIN*MAEL-CARHAIX*CARHAIX.
10/09/2023	8h30	59	CLEDEN*LANDELEAU*CHATEAUNEUF*PLONEVEZ*COLLOREC*KERGLOFF*CARHAIX.
17/09/2023	8h30	62	POULLAOUEN*BERRIEN*LA FEUILLEE*HUELGOAT*CARHAIX.
24/09/2023	8h30	58	PLUSQUELLEC*Pont Forhic*D54+D125*LA CHAPELLE NEUVE*CALLAC*CARHAIX.
01/10/2023	8h45	55	PLEVIN*Croas Loas*LA TRINITE LANGONNET*PAULE*La Pie*Le MOUSTOIR*CARHAIX.
08/10/2023	8h45	54	POULLAOUEN*HUELGOAT*PLOUYE*LANDELEAU*CLEDEN-POHER*CARHAIX.
15/10/2023	8h45	52	GOURIN*SPEZET*Pont Triffin*CLEDEN-POHER*CARHAIX.
22/10/2023	8h45	52	MOTREFF*TREOGAN*GLOMEL*D3*Lanhellen*MAEL-CARHAIX*TREBRIVAN*CARHAIX.
29/10/2023	8h45	53	KERGLOFF*PLOUYE*LANDELEAU*SPEZET*ST HERNIN*MOULIN-NEUF*CARHAIX.
01/11/2023	9h00	51	POULLAOUEN*Pont Pierre*PLOUYE*Rhun*KERGLOFF*CARHAIX.
05/11/2023	9h00	54	GOURIN*ROUDOUALLEC*Rocade GOURIN*CARHAIX.
11/11/2023	9h00	50	MAEL-CARHAIX*PAULE*GLOMEL*TREOGAN*Toul Trinck*CARHAIX.
12/11/2023	9h00	52	CALLAC*ST SERVAIS*DUALT*LOCARN*MAEL-CARHAIX*CARHAIX.
19/11/2023	9h00	54	CLEDEN-POHER*LANDELEAU*PLOUYE*Pont Pierre*POULLAOUEN*CARHAIX.
26/11/2023	9h00	50	GOURIN*TREOGAN*MOTREFF*BTTE DU CHEVAL*CARHAIX.
03/12/2023	9h00	52	CALLAC*CALANHEL*D.54*PLONEVEZEL*CARHAIX.
10/12/2023	9h00	54	POULLAOUEN*BERRIEN*HUELGOAT*Vieux Tronc*LOCMARIA BERRIEN*POULLAOUEN*CARHAIX.
17/12/2023	9h00	52	CLEDEN*LANDELEAU*Poullodron*SPEZET*St HERNIN*CARHAIX.
24/12/2023	9h00	50	POULLAOUEN*Pont Pierre*PLOUYE*Rhun*KERGLOFF*CARHAIX.
31/12/2023	9h00	52	MAEL-CARHAIX*Kerdourc*H*KERGRIST*ST Lubin*ROSTRENE*MAEL-CARHAIX*CARHAIX.
		3529	



Nous avons maintenant un blog, voici l'adresse :

<http://clubcyclodupoher.eclublog.com>

BONNE ROUTE A TOUS.

LES SORTIES DE LA SEMAINE : LE MARDI ET LE JEUDI A 13H45 du 01/04 au 30/09. 13h30 du 01/10 au 31/03.- DEPART DU LOCAL.